



Afghanische Musik
mit Asad und Raza

FEST AUF DER

Samstag, 29. August 2026

Schönaustrasse 68

Brache
Lachen!

- | | |
|-------------------|---|
| Ab 9.00 | Kaffee Bring ein Gemüse mit für das Essen am Mittag
Willkommen zum Mitkochen! |
| 09.00—10.00 Uhr | Yoga mit Melanie |
| 10.00 – 12.00 Uhr | Workshop „Fermentieren für die Gesundheit—Gemüse
für einen gesunden Darm direkt aus dem Garten“ mit
Pflegefachfrau Amy Backes Anmeldung erwünscht |
| 10.00 – 15.00 Uhr | Kinderbauplatz tiRumpel für alle Kinder von 4 – 12
Jahren (wetterfeste Kleidung) |
| 12.00 Uhr | Essen vom Feuer |
| 14.00 – 16.00 Uhr | Eritreische Kaffeezeremonie mit Tsega |
| 14.00 —17.00 Uhr | Vater-Kind Treff von OVK und tiRumpel |
| ab 18.00 Uhr | Pizza und offener Grill: Bring etwas zum Braten und für
das gemeinsame Buffet mit. |
| ab 19.00 Uhr | Afghanische Musik mit Asad und Raza |

Infos und Anmeldung Workshop: Adelheid 076 476 83 82

Bei unsicherer Witterung Infos unter www.brachelachen.ch

