

# WINTERQUARTIER 2025

HEKS Gärten St. Gallen

Dienstags 9.00 bis 11.00 Uhr



**HEKS**  
Brot für alle.



## 18. November | Weihnachtsbaumschmuck

Wir basteln für den grossen Weihnachtsbaum auf dem Platz vor der Migros Lachen.



## 25. November | Kränze binden mit Beate



## 2. Dezember | Sucht verstehen—Familie stärken mit Zebra



## 9. Dezember | Yoga mit Brigitte von Akin



## 16. Dezember | WeihnachtsErzählCafé mit Rhea

Treffpunkt im tiRumpel, Stahlstrasse 3,

St. Gallen

Kinder sind herzlich willkommen.



### Information

adelheid.karli@heks.ch, 076 476 83 82

HEKS Gärten Ostschweiz, [www.heks.ch](http://www.heks.ch)