

## Programm Januar 2022

### Begegnung



**HEKS WinterQuartier**  
jeden Dienstag Vormittag

04.01 | 09–11  
11.01 | 09–11  
18.01 | 09–11  
25.01 | 09–11

Begegnung + Austausch mit Migrant:innen / HEKS  
Neue Gärten Infos unter 076 476 83 82 (Adelheid)

Ort: tiRumpel



**ElternCafé**  
jeden Montag für alle Eltern mit und ohne Kleinkinder

03.01 | 09:15–11:15  
10.01 | 09:15–11:15  
17.01 | 09:15–11:15  
24.01 | 09:15–11:15

Spielen, austauschen, gemütliches Zusammensein

Ort: tiRumpel



**Frauen Lachen**  
Frauen aus aller Welt treffen sich

14.01 | 09–11  
28.01 | 09–11

Frauen aus aller Welt begegnen sich und tauschen aus

Ort: tiRumpel

### Kurse



**gesund.bewegt**  
jeden Donnerstag für Senior\*innen

06.01 | 08:30–09:30  
13.01 | 08:30–09:30  
20.01 | 08:30–09:30  
27.01 | 08:30–09:30

Gesunde Bewegung für Alle

Ort: tiRumpel



**Malatelier für Alle und Eltern-Kind-Malen**  
ca. alle zwei Wochen im Atelier beim Kinderlokal

10.01 | 09:15–11:15  
24.01 | 09:15–11:15

Malen und Gestalten, nur mit Anmeldung, Kollekte

Ort: beim tiRumpel



**Yoga für Alle**  
mit Brigitte

12.01 | 19–20:15  
19.01 | 19–20:15  
26.01 | 19–20:15

Yoga für Gross + Klein, fließend + sanft für Alle, Kollekte

Ort: tiRumpel

# Kinder



## Kindertreff

jeden Mittwoch für alle Kinder von 4 bis 12 Jahren

05.01 | 14-17  
12.01 | 14-17  
19.01 | 14-17  
26.01 | 14-17

Kindertreff: Basteln, spielen, kochen, lachen +  
vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)



## Maitli\*treff

jeden Donnerstag für alle Mädchen\* von 4 bis 12 Jahren

06.01 | 15-17:30  
13.01 | 15-17:30  
20.01 | 15-17:30  
27.01 | 15-17:30

Bauen, spielen, basteln, tanzen, kochen und  
vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)



## Buebe\*treff

jeden Freitag für alle Knaben\* von 4 bis 12 Jahren

07.01 | 15-17:30  
14.01 | 15-17:30  
21.01 | 15-17:30  
28.01 | 15-17:30

Bauen, spielen, kämpfen, lachen, kochen und  
vieles mehr

Ort: [tiRumpel](#)

## eine schöne Zusammenarbeit mit

Frauen Lachen	Carola	071 224 05 34
Pro Senectute	Sandra	071 227 60 08
gesund.bewegt	Brigitte	078 644 31 39
Yoga	Ishtar	077 435 43 41
Elterncafé	Angela	079 742 98 21
Malatelier	Sandra	079 303 26 13
HEKS Neue Gärten	Adelheid	076 476 83 82
Valida	Nina	079 285 44 83
Gartenkind	Sibylle	078 746 05 27
Verein tiRumpel	Kathrin	077 458 48 70

## Informationen:

Verein tiRumpel  
Stahlstrasse 3  
9000 St.Gallen  
071 277 27 87  
[info@tirumpel.ch](mailto:info@tirumpel.ch)  
[tirumpel.ch](http://tirumpel.ch)  
[brachelachen.ch](http://brachelachen.ch)

## Orte

[tiRumpel](#) Stahlstrasse 3, St.Gallen

[Brache Lachen](#) Schönaustrasse 68, St.Gallen